

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



Для профилактики вирусных заболеваний рекомендуются регулярные проветривания помещений, влажная уборка.

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Как не допустить



Симптомы



Осложнения



Что делать, если...



ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ СЛЕДУЕТ УДЕЛЯТЬ



Гигиене рук

Обязательное мытье с мылом, дополнительно рекомендуется использовать кожный антисептик (особенно после контакта с лицом, имеющим признаки острого респираторного заболевания)



Контактам с животными

Избегать ненужных контактов с сельскохозяйственными, домашними и дикими животными (например: катание или фото с верблюдами)



Питанию

Увеличить настороженность за безопасностью питания - стараться не употреблять в пищу мясные полуфабрикаты, не подвергающиеся достаточной термической обработке, немытые овощи и фрукты, воду из непроверенных источников водоснабжения, а также напитки, приготовленные на основе нестерилизованной воды; использовать безопасные напитки (кипяченая или бутилированная вода)



Состоянию помещения

Регулярно проводить уборки в месте проживания и работы с использованием моющих и/или дезинфицирующих средств.

В поездках за границу специалисты рекомендуют пользоваться масками для защиты органов дыхания, пить только бутилированную воду, есть термически обработанную пищу и мыть руки после посещения многолюдных мест. Специалисты призывают при первых признаках заболевания обращаться за помощью к медикам и не допускать самолечения.